



*Il frutto migliore... al vostro servizio!*

**Menù INVERNALE**

**MENU' INVERNALE SCUOLE PRIMARIE COMUNE DI GORLA 2021/2022**

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta al sugo vegetale Uova strapazzate Carote julienne Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta al pesto Frittata al forno Erbette all'olio Budino al cioccolato Pane a basso tenore di sodio	Pasta integrale al pomodoro Mozzarella Tris di verdure all'olio Yogurt alla frutta Pane a basso tenore di sodio	Fagiolini all'olio Bruscit ( di carne bovina ) con polenta  Budino al cioccolato Pane a basso tenore di sodio
MARTEDÌ	Riso alla crema di zucca Petto di pollo gratinato Insalata verde e mais Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pizza margherita Affettato di tacchino ½ porzione Carote julienne Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Lasagne al ragù di carne bovina Primo sale ½ porzione Carote julienne Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta al pomodoro e olive Bastoncini di merluzzo al forno Carote julienne Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
MERCOLEDÌ	Passato di verdura con riso Hamburger di vitellone alla pizzaiola Patate al forno Yogurt alla frutta Pane a basso tenore di sodio	Riso allo zafferano Sovracosce di pollo Insalata mista Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Riso all'inglese Morbide di pollo al limone Finocchi in insalata Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Riso alle verdure Frittata ai porri Insalata verde e cavolo cappuccio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
GIOVEDÌ	Pasta pomodoro e ceci Stracchino Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Crema di cannellini e verdure con farro Primo sale ½ porzione Patate al forno Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta al pesto Filetto di platessa gratinato Insalata mista Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Crema di zucca e carote con crostini Arista alle mele Patate al forno Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
VENERDÌ	Pasta ai formaggi Bastoncini di merluzzo al forno Insalata verde e cavolo cappuccio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta all'olio e parmigiano Merluzzo gratinato Finocchi in insalata Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Crema di lenticchie con crostini Uovo sodo ½ porzione Spinaci gratinati Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Riso al pomodoro Formaggio spalmabile ( latteria per INFANZIA ) Finocchi gratinati Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio

IN VIGORE DAL 02/11/2021